

mai 2009 — numéro 8

La commission pour les jeunes

Sommaire

Edito	1
L'aide PLJ et autres informations	2—3
La semaine nationale jeunes à Bourbon Lancy	4—8
Organisations jeunes	9—10
Annuaire délégués régionaux jeunes	11
Organigramme commission nationale jeunesse	12

Rédaction:

Marie-Françoise Desbrousses
mf.desbrousses@ffct.org

Responsable:

Alain Rat
alain.rat@ffct.org



Fédération française de cyclotourisme

12, rue Louis Bertrand

94207 Ivry-sur-Seine Cedex

Tel : 01 56 20 88 88

Fax : 01 56 20 88 99

Reconnue d'utilité publique

Agréée ministère de la Santé,

de la Jeunesse et des Sports

arrêté du 03/08/04

Agréée ministère du tourisme

n°AG 094 02 0001

Délégation par l'État pour l'activité cyclotourisme, arrêté du 04/04/06



Editorial

L'Info Cadre Jeunes N° 8

Le voila ! il marque le début de la nouvelle mandature 2009-2012, mais s'inscrit également dans la continuité en matière d'informations et d'échanges pour l'ensemble des bénévoles, dirigeants et éducateurs, engagés auprès des jeunes à la fédération.



A la suite des élections fédérales, au cours desquelles j'ai pu enregistrer avec plaisir le renouvellement de votre confiance, le comité directeur fédéral m'a à nouveau confié la commission jeunes qui est devenue pour l'occasion « commission jeunesse » prenant en compte les activités et animations au sein des accueils et écoles de cyclotourisme.

Le contrat d'objectifs élaboré pour la nouvelle mandature fixe dans ce cadre les buts à atteindre.

La commission jeunesse est déjà pleinement engagée pour assurer la continuité dans le développement et le soutien des activités existantes, mais aussi pour développer des projets innovants qui ne pourront par la diversité que sensibiliser nos jeunes et les inciter à la pratique.

La réussite est liée à une dynamique militante déjà appréciée par le passé et qui, je n'en doute pas un instant, continuera à se déployer.

Ensemble continuons à avancer

et soyons jeunes.....

Bonne lecture

Alain RAT

Président de la commission nationale jeunesse



Conditions d'attribution de l'aide fédérale

L'aide fédérale aux actions de Promotion Loisirs Jeunes (PLJ) concerne les activités Jeunes organisées en autonomie : séjours, voyages itinérants, cyclo-camping, grandes concentrations, hormis les manifestations déjà gérées et/ou cofinancées par la commission nationale : Trait d'Union route, organisation VTT (Summer Camp), finales nationales CNJC route ou VTT.

L'aide PLJ est attribuée pour les actions d'une durée minimum de 2 jours (1 nuitée), aux conditions du cahier des charges des VI et séjours.

Le montant de l'aide octroyée est de 3 € par jour pour chaque jeune et chaque encadrant (le quota pris en compte pour les encadrants étant le suivant : 2 pour les 6 premiers jeunes et 1 encadrant supplémentaire par tranche de 6 jeunes).

Lire attentivement la rubrique encadrement de ce document (ci-dessous) afin de respecter la réglementation envers les mineurs.

L'équipe d'encadrement devra être compétente, qualifiée et en conformité avec la réglementation « Jeunesse et Sports » en vigueur.

Pour harmoniser les règles d'encadrement de mineurs en randonnée, le taux suivant est retenu:

"Sur route et sur chemins, 2 enca-

drants adultes pour 12 mineurs"

Les encadrants sont obligatoirement des éducateurs fédéraux (animateur, initiateur, moniteur, instructeur). Des adultes expérimentés, identifiés et désignés par le Président de club, peuvent compléter l'encadrement. Toute personne qui encadre des jeunes mineurs doit être impérativement licenciée à la FFCT. Un cadre breveté d'état (BEESAC) possède toute prérogative pour encadrer des jeunes mineurs en cyclotourisme, (route, VTT) dans le respect des règlements fédéraux.

Décision du comité directeur fédéral du 24 Mars 2007

Le ou la responsable pédagogique doit être une personne habilitée à encadrer un groupe de jeunes (instructeur ou moniteur) conformément à la réglementation « jeunesse et sport » en vigueur relative aux séjours spécifiques.

La mixité garçons / filles chez les jeunes participants impose un encadrement mixte masculin et féminin.

Dans le même contexte, il convient de répondre aux exigences de surveillance, d'hygiène et de sécurité exigées.

Dans tous les cas, le dossier du jeune participant doit contenir une fiche sanitaire, une autorisation parentale avec délégation en matière d'intervention médicale.

Quelque soit votre type d'organisation, une déclaration de centre de vacances doit être effectuée auprès de votre Direction Départementale Jeunesse et Sports.

Tous les participants de ce séjour adhérents à la FFCT avec l'assurance fédérale sont assurés, aussi bien en RC qu'en accident corporel et rapatriement s'ils possèdent le petit ou le grand braquet.

Si le club qui présente des jeunes n'a pas opté pour l'assurance fédérale ou ayant des jeunes adhérents possédant le mini braquet, il est de la responsabilité de l'organisateur de vérifier si ces derniers sont bien couverts pour les garanties : accident corporel et rapatriement.

L'aide fédérale est attribuée aux manifestations organisées en toute sécurité, avec un encadrement qualifié et en nombre suffisant.

Ces renseignements et conseils utiles doivent vous permettre de mieux préparer vos dossiers PLJ et vos actions pour les jeunes.

Une analyse positive de votre dossier déclenchera une information sur le montant de l'aide octroyée, laquelle vous sera versée en totalité après réception de la liste des participants (dont l'encadrement), du bilan financier et compte-rendu détaillé du séjour avec photos.

Modalités pour la constitution et le traitement des dossiers

Dans un souci de simplification et d'allègement des dossiers, plusieurs adaptations ont été effectuées :

La fiche de pré inscription est supprimée, vous traitez directement votre demande de P.L.J.

- Le document « demande PLJ » est réduit de 9 à 4 pages.
- Le dossier « demande PLJ » version 2009 :

* est téléchargeable le site fédéral www.ffct.org (espace fédéral/documents/commission jeunesse) ou sur le site « jeunes » www.jeunes-ffct.org (documents à télécharger).

* peut être demandé au responsable national des PLJ :

Francis BOULAS
dossierplj.ffct.fb@orange.fr
16, ROUTE DE LENS
62218 LOISON SOUS LENS.

Le dossier sera alors transmis prioritairement par courrier électronique ou à titre exceptionnel en version papier.

Ne sont plus exigés :

Lors du dossier de demande: la liste des effectifs du séjour, le projet financier, le visa de la ligue.

Modalités pour la constitution et le traitement des dossiers

En revanche, le mode de traitement est modifié et de nouvelles informations sont demandées.

- L'envoi de la demande doit se faire au minimum 1 mois avant le début de l'action.
- Deux procédures sont actualisées :

* Le document papier : est à envoyer directement au responsable national des PLJ :

**Francis BOULAS
16, ROUTE DE LENS
62218 LOISON SOUS LENS**

* Le traitement par E-mail : A réception et après traitement le Président de club envoie le fichier au président de CODEP. A charge de ce dernier de le TRANSFERER au responsable national des PLJ.

Concrètement :

Le document **F1/PLJ/REGLES 2009** et la demande de PLJ **F2/PLJREGLES 2009** sont disponibles sur le site fédéral www.ffct.org, sur le site jeunes www.jeunes-ffct.org ou auprès du responsable national PLJ dossierplj.ffct.fb@orange.fr

- L'attribution théorique avec le n° du dossier :

F3/PLJ ATTRIBUTION 2009.

- La demande de justificatifs **F4/PLJ JUSTIFICATIFS 2009** qui est à renvoyer complétée après le séjour, accompagnée du compte rendu, de quelques photos et cela dans **un délai maximum de 3 mois** après le déroulement de la manifestation.

Le séminaire des délégués régionaux jeunes

21 ligues sur 22 étaient représentées par les délégués régionaux jeunes au séminaire 2009, le 14 mars.

Anciens et nouveaux délégués se sont retrouvés dans une ambiance conviviale pour traiter les grands sujets liés à la pratique du cyclotourisme chez les jeunes.

Au cours de la journée différents thèmes sont été abordés :

- Les bilans des différentes organisations nationales 2008 : trait d'union, Summer camp, semaine nationale d'Ergué Gabéric avec les critères et concours d'éducation routière avec les aspects tant positifs que négatifs. Chaque délégué ayant pu s'exprimer à sa guise.

Une présentation sur les statistiques de la population et des tranches d'âge a été faite complétant parfaitement le bilan de ces organisations.

- Les perspectives pour les organisa-

tions 2009 avec la présentation détaillée de la semaine de Bourbon Lancy et du trait d'union Saumur St Omer.

- L'évolution du concours national d'éducation routière qui rajeunit la population de la SNEJ et la sensibilisation à la sécurité routière. Le succès de mon premier brevet d'éducation routière et la suite qu'il convient de lui donner.
- Le résumé de l'opération écoles solidaires et Xi'an Pékin jeunes.
- L'annonce de la candidature de la FFCT pour le CEER 2011 en France.
- Les organisations de concours départementaux et régionaux d'éducation routière (avis favorable des DRJ) pendant les petites vacances.
- Le rallye Raid VTT avec sa mise en application sans rivalité avec les

CJC.

- Les modalités administratives allégées d'attribution des PLJ et la réglementation qui s'y impose.
- Le bilan sur le bulletin de liaison « info cadres jeunes ». (considéré comme très positif).
- Le site Internet jeunes amené à prendre en compte une plus grande diversité de renseignements.

L'après midi (après l'intervention du président fédéral qui a rendu une petite visite) a été consacré à des échanges ou la libre expression semble avoir été appréciée par l'ensemble des personnes présentes.

En clôture, les DRJ ont reçu un CD comportant une multitude de documents administratifs et réglementaires, ainsi que ceux relatifs au dossier d'inscription pour la participation à la semaine de Bourbon Lancy.

Comment retrouver les règlements sur le site fédéral ?

Dans l'onglet « Espace fédéral », cliquez sur le texte « Espace dédié aux structures ».

Accès au moyen de votre identifiant et votre mot de passe.

Onglet « Documents », « Espace fédéral », « commission jeunesse », en cliquant sur + vous avez accès aux différents dossiers.

Bourbon Lancy attend les jeunes cyclos !

Au cœur de la France

Jolie ville médiévale et thermale, Bourbon-Lancy, par l'intermédiaire de son club cyclotouriste, a le bonheur d'accueillir cette semaine nationale des jeunes. Tous les acteurs locaux et les bénévoles se mettront en quatre pour faire passer à tous, jeunes et encadrants, une semaine inoubliable.

Bourbon-Lancy se situe en Bourgogne, dans le département de Saône-et-Loire, aux confins de l'Allier et de la Nièvre, sur la rive droite de la Loire.

Ville au passé historique très riche dès l'Antiquité, grâce essentiellement à son thermalisme, elle s'efforce de préserver cette richesse tout en se tournant vers le présent et l'avenir en développant l'activité touristique.

Au hasard des balades, on y découvre un quartier médiéval, véritable petit joyau, des monuments et bâtiments classés, le quartier thermal, ainsi qu'un plan d'eau où tout est fait pour le plaisir de flâner et d'apprécier la nature. Le temps semble parfois s'y arrêter...

Notre cité est également industrielle. Elle héberge la plus importante entreprise régionale (fabrique de moteurs poids lourds) mais aussi des établissements agro-alimentaires, médicaux ou de service...

L'enthousiasme et le dynamisme d'un petit club d'une centaine d'adhérents tel que le nôtre montre à tous que l'adage « Impossible n'est pas français » est plus que jamais vérifié, et que cette belle entreprise, humaine et sportive, ne connaît pas la crise.



Visite du camping St Prix et réunions de travail avec les institutionnels et organisateurs locaux

L'hébergement

Le camping Saint-Prix est exclusivement réservé aux participants de cette semaine. Il se situe dans un endroit magnifique, non loin du pôle de restauration, du plan d'eau avec toutes ses activités, et proche du centre-ville.

Piscine, espaces jeux, cinéma, promenade... chacun trouvera de quoi passer des moments de détente et de loisirs.

La journée touristique

Une journée de détente bien méritée.

Le mercredi 8 juillet, visite du parc animalier et d'attractions du PAL.

Sans cesse en évolution, le Pal est un monde de découvertes et de plaisirs pour toutes les générations.

Sur 23 hectares de nature, on peut voir évoluer 500 animaux des cinq continents dans leurs espaces de vie restitués, assister à des spectacles

animaliers, et profiter de 25 attractions plus fantastiques les unes que les autres (le bateau pirate, le raptido, ...).

Chacun trouvera au Pal ce qui lui fera vivre une journée inoubliable, paisible ou pleine de sensations fortes.

Pour se restaurer, une cafétéria, un restaurant et une aire de pique-nique sont à disposition.

Bonne journée à tous!



La Semaine nationale et européenne des jeunes 2009 est déclarée auprès de la Direction départementale de la jeunesse et sports du Val de Marne (DDJS 94) sous le numéro : 094 0141 SP 000 108. L'objectif est d'encadrer en toute sécurité près de 700 jeunes mineurs licenciés à la Fédération française de cyclotourisme, dans le respect de la réglementation Jeunesse et Sports en vigueur (décret du 26/07/2006 relatif aux séjours spécifiques).

Le programme

Samedi 4 juillet	14h à 19h	accueil des participants
Dimanche 5 juillet	En journée	circuits route et VTT en direction de Mont
	Fin d'après-midi	cérémonie d'ouverture
	En soirée	soirée disco
Lundi 6 juillet	En journée	circuits route et VTT en direction de Chalmoux
	16h à 19h	entraînement d'éducation routière
	En soirée	animation : Initiation jeux médiévaux
Mardi 7 juillet	Le matin	rallye au cœur de la ville
	Après midi	jeux inter-ligues (stade Saint-Denis)
	16h à 19h	sélection pour le concours d'éducation routière
	En soirée	visite guidée des thermes et du quartier médiéval
Mercredi 8 juillet	En journée	tourisme au Pal
	En soirée	animation karaoké
Jeudi 9 juillet	En journée	circuits route et VTT en direction de Maltat
	Le matin	finale du Concours national d'éducation routière
	Après-midi	début du critérium route
	En soirée	cérémonie de remise des résultats et récompenses CNER
Vendredi 10 juillet	En journée	circuits route et VTT en direction de Vitry-sur-Loire
	Le matin	critérium national route (suite des épreuves)
	Après-midi	critérium national VTT
	En soirée	soirée libre
Samedi 11 juillet	Le matin	critérium VTT (suite des épreuves)
	En journée	circuits route et VTT en direction de Saint-Aubin-sur-Loire et Gilly
	Après-midi	photos et défilé des ligues dans la ville
	En soirée	résultats et récompenses, suivis du repas de clôture.
Dimanche 12 juillet	Le matin	départ pour retour dans les régions

Les critères

La commission jeunesse se réjouit d'enregistrer cette année une progression de plus 25% en route et de près de 20% en VTT dans la participation aux critères départementaux. Le nombre de participants admissibles au critérium national devant rester constant pour garantir une bonne organisation, il est mathématique que la représentation par ligue ne peut pas croître dans les mêmes proportions.

Contacts

FFCT Bourbon-Lancy

Jean Plet

06 84 22 70 77

jean.plet@cegetel.net

FFCT - Commission nationale jeunesse

Marie-Françoise Desbrousses

06 80 31 52 48

mf.desbrousses@ffct.org

Le bus de Sports sans frontières, animé par Pierre Bernard, sera présent sur 3 jours au cours de la semaine. Cette nouvelle occasion va permettre de sensibiliser les jeunes aux actions solidaires, suite du projet pédagogique de Paris-Pékin à vélo 2008.



le sport est une chance, participons-y !

Le rallye du challenge inter ligues

Le rallye du challenge inter ligues se déroule sur la matinée le mardi 8 dans et autour de la ville.

But du jeu

Faire un circuit dans et autour de Bourbon qui passera, dans un certain ordre, par les sept points indiqués sur la carte de route.

A chacun de ces points, une enveloppe sera remise, elle contiendra une ou des questions dont les réponses pourront être obtenues sur le prochain point à rejoindre.

Après avoir indiqué la réponse sur la carte de route et reçu l'apposition d'un tampon justifiant le passage, il faudra se rendre au point suivant.

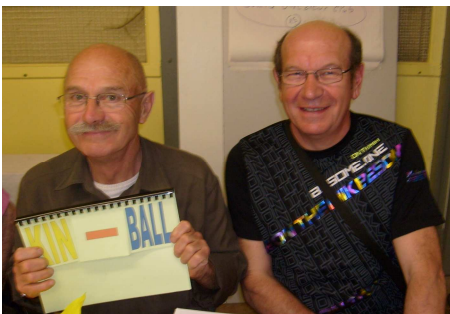
S'il manque le tampon du précédent point, l'enveloppe ne sera pas donnée et le retour au point précédent sera nécessaire.

Une pointe d'humour



Les jeux du challenge inter ligues

Les jeux inter ligues, adaptés aux différentes tranches d'âge, sont tous regroupés le mardi après-midi au stade de Saint Denis (à 500m de complexe M Gouthéroul).



Les animateurs des jeux:
J Viroulaud et R Cannet

Le Kin Ball

Se joue avec un ballon de 1,22m de diamètre et 3 équipes de 4 joueurs sur un terrain carré de 21m de côté.

Règle

L'équipe qui engage appelle une équipe par sa couleur, l'équipe appelée doit récupérer le ballon avant qu'il ne tombe sur le sol et ainsi de suite.

Un point sera marqué par les deux autres équipes si l'équipe annoncée ne récupère pas le ballon.

Ultimate

Se joue avec 4 frisbees et 2 équipes de 4 joueurs par terrain

Règle

L'équipe A lance ses 4 frisbees pour les placer dans l'embut adverse. Les joueurs B peuvent gêner le lancer sans se déplacer. Lorsque l'équipe A a lancé, l'équipe B joue à son tour et ainsi de suite jusqu'au coup de sifflet final.

Un point par frisbee dans l'embut.

Golf patate

Ressemble au golf mais ce sont des cerceaux à la place des trous et une balle « molle » à la place de la balle officielle. La frappe se fait avec un club.

Règle

Le but est de mettre la balle dans chaque cerceau en un minimum de coups et un maximum de cinq coups.

Quand les quatre premiers cerceaux sont joués, les joueurs font une rotation vers le cerceau suivant et ainsi de suite jusqu'à ce que les quatre joueurs de chaque équipe aient fait le parcours de cinq cerceaux.

Si un joueur ne réussit pas au bout de cinq coups, il sera crédité de 10

coups sur la feuille de résultats.

Le vainqueur sera celui qui aura le plus petit nombre de coups.



Au 19ème siècle les curistes étaient transportés en chaise à porteurs entre leur logement et les thermes comme, par exemple, Talleyrand qui fit une trentaine de cures entre 1800 et 1832.

Course de chaises à porteurs

Pour les plus de 12 ans pendant les sélection du concours d'éducation routière à partir de 16h30.

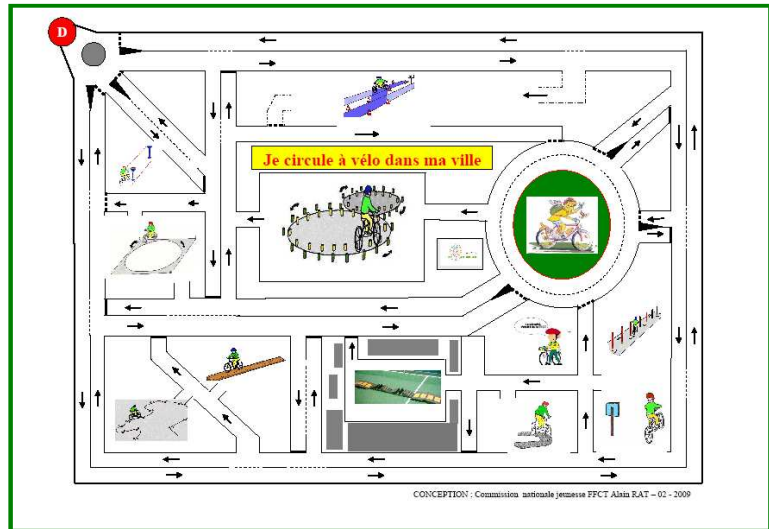
La course se fait sous forme de relais sur une distance adaptée avec quatre relais de deux coureurs par équipe.

Phases éliminatoires puis quart de finale, demi finale et finale.

L'évolution du Concours National d'Éducation Routière

La mise en place de « mon premier brevet d'éducation routière » et le succès enregistré oblige à poursuivre dans cette voie. Toujours dans le but d'innover le concours national d'éducation routière 2009 intégrera en plus des jeux habituels d'équilibre la mise en situation de déplacement urbain sur un circuit adapté.

En plus, pour coller au plus prêt de l'épreuve européenne (CEER), la partie théorique se verra amplifiée par l'arrivée de nouveaux exercices cités dans le règlement du concours d'éducation routière.



Pour participer à la semaine des jeunes, comment je fais ?

Tu souhaites participer, c'est tout à fait possible si tu es né après le 1er janvier 1991.

Néanmoins tu ne peux pas y venir en individuel de ta propre initiative, puisque tu dois être pris en charge par l'encadrement fédéral de ta ligue.

Alors, vois ton président de club ou ton moniteur d'école cyclo. Celui-ci fera les démarches et contactera le délégué régional de la ligue (ses coordonnées sont dans ce document « info cadres jeunes N°8 ») ou l'éducateur responsable du séjour pour t'inscrire. Tu auras des renseignements à fournir sur les documents qui te seront transmis, mais rien de bien compliqué.

Ah, j'oubliais (important), il te faut bien sûr fournir l'autorisation de tes parents ou éventuellement de ton tuteur.

Voilà....., donc rendez-vous à Bourbon Lancy pour une grande et belle semaine jeunes.....

Marie-Françoise Desbrousses

Délégué nationale — Coordonnatrice SNEJ

Des roumains à la Semaine nationale et européenne des jeunes



Dans le cadre des échanges inter-culturels établis entre la France et la Roumanie en 2008, à travers l'aventure « Paris Pékin à Vélo » et plus particulièrement à travers le projet « Objectif Roumanie », ce sont 32 français dont 22 jeunes cyclos qui ont eu l'honneur de découvrir la magnifique

région de Piatra Neamt du 11 au 20 Avril 2008. Il est certain que nous garderons tous des souvenirs inoubliables de l'excellent accueil qu'ils nous ont réservé.

Comme nous l'avons présenté, à Mme la Vice Maire, le lundi 23 Février 2009 à la mairie de Piatra Neamt, nous souhaitons accueillir les jeunes cyclos roumains et les personnes qui ont participé au projet 2008. Le séjour aura lieu du vendredi 3 juillet 2009 au dimanche 12 Juillet 2009.

A travers cette semaine de cyclotourisme aux côtés des jeunes cyclos français, nous privilégierons les échanges interculturels, la découverte du patrimoine local, les rencontres

avec les écoles et surtout nous participerons à la Semaine nationale et européenne des Jeunes, du 06 au 12 Juillet 2009, où nos amis Roumains seront les 1er jeunes européens à y participer.

Aussi ce nouvel échange sera pour Michel Rougert, à l'initiative d'Objectif Roumanie, l'occasion de renforcer les contacts établis avec les autorités locales en vue d'organiser prochainement des séjours Jeunes et Adultes en Roumanie pour tous licenciés de notre fédération.

Cyril Eyraud

Pour l'équipe objectif Roumanie France

Une organisation éco-responsable

« Je roule cool, je roule propre, je roule éco-cyclotouriste »

La commission nationale jeunesse de la FFCT, pleinement consciente de ses prérogatives en matière de développement durable, affirme sa volonté de promouvoir la randonnée à vélo dans un contexte de sport de nature.

Pour la première fois, elle s'engage dans une démarche de progrès avec l'ensemble des acteurs locaux impliqués dans la préservation de l'environnement (Ville, Parc Naturel Régional, ONF, Conseil Général, Jeunesse

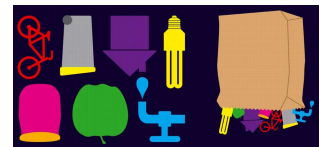
et Sports) afin de limiter l'impact de l'organisation sur le site et les espaces naturels.

Dans ce contexte dédié aux jeunes pratiquants de la Fédération française de cyclotourisme, ensemble, nous nous engageons sur cet événement :



- en signant une charte environnementale,
- en minimisant l'utilisation d'eau, de papiers, de plastique,
- en mettant en place un tri sélectif sur site,
- en proposant une exposition sur ce thème,
- en respectant l'environnement du site et les riverains.

La charte environnementale



Signée par toutes les personnes prenant part à l'événement (participants, encadrement, équipe d'organisation, partenaires, exposants, etc.), cette charte se compose de 8 engagements facilement applicables.

En prenant part à la Semaine nationale et européenne des jeunes, je m'engage à :

1. Privilégier les transports collectifs pour me rendre à la SNEJ,
2. Minimiser, une fois sur place, le nombre de trajets motorisés durant la semaine,
3. Ne jeter aucun déchet par terre, que ce soit sur les parcours, sur le camping ou sur le site d'organisation,
4. Trier mes déchets en utilisant le système de tri sélectif mis en place sur le site,
5. Limiter ma production de déchets, notamment papiers et plastiques,
6. Veiller à rester sur les sentiers et les espaces balisés au cours des activités vélo et VTT, et ne pas pénétrer dans les zones de reboisement et de régénération,
7. Rester attentif à ma consommation d'eau et d'électricité,
8. Respecter l'environnement et promouvoir les comportements citoyens et éco responsables.

À travers la "SNEJ", les organisateurs tiennent à promouvoir une certaine vision du cyclotourisme, axée sur le respect de la nature, des valeurs sportives, de citoyenneté et du fair-play.

JEUNES CYCLOTOURISTES ET AIGLONS AUDAX A SAINT-LEONARD DE NOBLAT

Raymond Poulidor a accepté d'être le 3^{ème} Président d'honneur de l'UAF.

Une équipe de l'UAF travaille depuis plusieurs mois à mettre sur pied pour 2009 une organisation en son honneur, dont l'aboutissement se situera dans son fief à Saint-Léonard de Noblat.

Dans ce cadre, les Audax rencontreront les écoles de cyclotourisme et tous les jeunes désirant participer à un des brevets « Aiglon » proposés. L'UAF avec le concours de la Ligue du Limousin et du CoDep 87 préparent activement cet événement.

Cette manifestation conséquente, dénommée « **L'UAF à la rencontre des Jeunes** », combinera en fait plusieurs projets :

- les Audax à la rencontre des jeunes participant aux parcours Aiglons
- les anciens champions qui ont participé à la grande histoire du sport cycliste

- le vélo sous toutes ses formes.

Et plus particulièrement

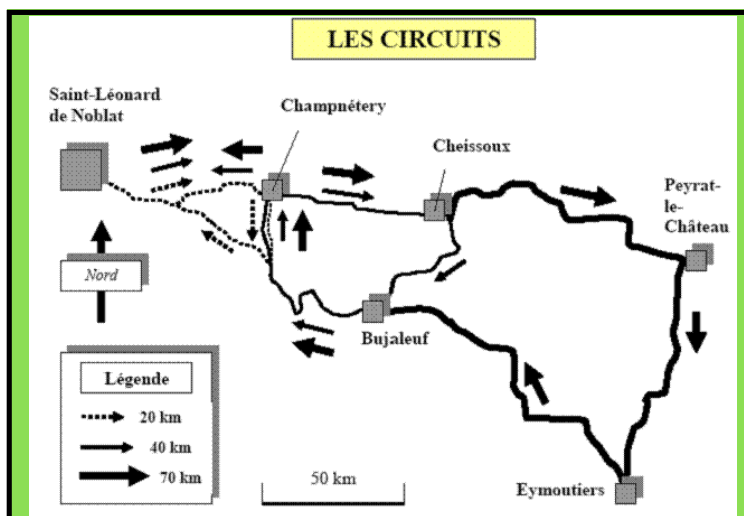
Les brevets Aiglon de 20, 40 et 70 km, pour les 12, 18 ans.

Rendez-vous samedi 13 juin à 14h45 au stade Raymond Poulidor

Les 13 et 14 juin, ces deux journées placées sous le signe de l'amitié, de la convivialité, de l'humilité, seront un mélange des générations et des pratiques qui apporteront à la fois émotion et espoir.

Pour tous renseignements et inscriptions s'adresser à :

Josiane GUEFFIER
 7, rue des Sables viais
 44860 PONT SAINT MARTIN
 Tél : 02.51.11.08.29
 Port : 06.89.87.65.97
 Email : viaiscity@orange.fr



Les Traits d'union route

Le trait d'union est une ballade qui relie deux villes organisatrices de semaines internationales de cyclotourisme.

Cette année c'est donc un voyage itinérant entre Saumur dans le Maine et Loire et Saint-Omer, dans le Pas-de-Calais qui traverse les départements de la Sarthe, l'Orne, l'Eure, la Seine-Maritime.

Le trait d'union 2009 est ouvert aux jeunes licenciés de plus de 10 ans à moins de 18 ans. La longueur des parcours journaliers varient de 75 à 120 kilomètres en fonction des âges, des capacités et de la motivation des participants(es).

L'objectif de ce séjour est de faire connaître la vie en commun, le partage et l'entraide, la découverte de soi et de l'effort quotidien en réalisant un

voyage sportif et convivial, bref vivre une aventure exceptionnelle.

Venez à leur rencontre pour les encourager si vous en avez l'occasion

Vendredi 24 juillet

Accueil à Saumur

Samedi 25

Saumur — La Bruère sur Loir

Dimanche 26

La Bruère sur Loir — Le Plessis d'Orin

Lundi 27

Le Plessis d'Orin — Mortagne en Perche

Mardi 28

Mortagne en Perche — Bernay

Mercredi 29

Repos

Jeudi 30

Bernay — Brémontier-Merval

Vendredi 31

Brémontier-Merval — Eu

Samedi 1er août

Eu — Hesdin-Marconne

Dimanche 2

Hesdin-Marconne — St Omer

Le Summer Camp VTT

Basé sur un concept de séjour multisports à dominante VTT, le « Summer Camp VTT » se déroulera du 24 juillet au 02 août 2009. La quatrième édition sera organisée sur 2 bases VTT labélisées par la FFCT. Le début du séjour se déroulera au cœur de la forêt de Fontainebleau, à seulement 1 heure de Paris, sur la Base de Loisirs de Buthiers. En fin de semaine, un rapide transfert en car nous permettra de découvrir les alentours de la base VTT de Gravelines avant de rallier Saint Omer et la Semaine Fédérale.

Pour le début du séjour, l'équipe d'encadrement vous donne donc rendez-vous

vendredi 24 juillet à partir de 15h00 à la

Base de Plein Air et de Loisirs de Buthiers
Rue des Roches - 77760 BUTHIERS
Tél - 01.64.24.12.87
Fax - 01.64.24.15.79
E-mail : bpa-buthiers@wanadoo.fr

Parallèlement aux activités VTT quasi-quotidiennes (randonnée, pilotage, orientation, mécanique), le

Summer Camp est un séjour dans lequel viendront se greffer différentes activités culturelles et de pleine nature.

Nouveau : Vous découvrirez une nouvelle façon de pratiquer le VTT à travers le premier Rallye Raid VTT du Summer Camp.

ATTENTION : le 4ème Summer Camp ralliera la Semaine fédérale de Saint-Omer. Il faudra donc prévoir de venir chercher les jeunes après le défilé d'ouverture de la SF de St Omer.

Objectifs :

- Découvrir la France touristique et culturelle grâce à la pratique du VTT de randonnée ;
- Eprouver du plaisir à rouler en groupe sur des parcours inconnus ;
- Gérer son potentiel physique ;
- Savoir utiliser et entretenir son matériel ;
- Vivre une expérience collective et la partager.

Déroulement :

- Les parcours VTT se feront le plus souvent sur des chemins, sur des

portions de parcours permanents et balisés et parfois sur de petits axes routiers.

Les activités de pleine nature (accro-branche,...) seront encadrées par des éducateurs diplômés d'Etat dans les activités concernées.

L'hébergement du groupe se fera en chambre de deux à quatre personnes en fonction des hébergements retenus.

La restauration se fera sur les structures d'accueil. Le cas particulier ou le groupe part à la journée, les repas seront fournis par les structures avant le départ et transportés sur le lieu du pique-nique par la logistique ou dans le sac à dos.

Les participants seront accompagnés par un encadrement diplômé de la FFCT.

Pendant le séjour les jeunes seront amenés à : lire les cartes, participer aux tâches collectives et à la vie du groupe en général.

Les jeunes qui participent à ce séjour doivent être particulièrement motivés afin de favoriser la cohésion au sein du groupe.

Point « CHTI' JEUNES » à la semaine fédérale de St Omer

Le point d'accueil « JEUNES » se situe à l'intérieur de l'enceinte de la permanence dans la salle Vauban. Point de ralliement pour le centre aéré, les randonnées route et Vtt et les animations de fin d'après-midi.

Centre de Loisirs (centre aéré)
9h30 - 18h

Accueil à partir de 8 h 30

Sorties route et Vtt
9h - 16h

Accueil à partir de 8 h 30

Nous empruntons les circuits route et Vtt de la semaine. Attention pas de sortie encadrée le jeudi, jour du pique-nique.

Journées particulières : visite de la coupole d'Eperlecques, et un après-midi en bateau dans les marais.

Pour le Centre Aéré et les sorties route/Vtt inscription préalable avant le 01 mai.

Multi-activités
17 h - 19 h

Aviron, Club des archets, Rugby, Canoé, mur d'escalade, tennis de

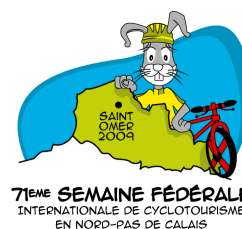
table, etc.

Inscription la veille selon les places disponibles.

Dimanche après l'ouverture de la SF : accueil et présentation de l'équipe d'animation.

Mercredi : « soirée jeunes »

Vendredi : « pot de l'au revoir »



ALSACE

Josette PIERRE
2, impasse Badstub
67530 OTTROT
03 88 95 97 15 / 06 77 60 99 18
josette.pierre@wanadoo.fr

AQUITAINE

Alain MINOT
25, rue Buscaillet
33110 LE BOUSCAT
05 56 02 67 34 / 06 81 52 15 90
alain.minot@free.fr

AUVERGNE

A désigner. *Par défaut:*
Jean SERRE, Président de ligue
31, rue des cerisiers
63300 THIERS
ligue.auvergne.ffct@wanadoo.fr

BOURGOGNE

LONJARET Gilbert
39 rue du midi
21000 DIJON
03 80 67 24 77 / 06 61 15 24 77
chantal.brousse-gailliard@wanadoo.fr

BRETAGNE

Bernard RAULT
8 allée des bouleaux
22400 ST ALBAN
02 96 32 93 50 / 06 63 61 93 50
bernard-rault@wanadoo.fr

CHAMPAGNE-ARDENNE

Roger TRIOLET
10 rue th de Banville
51470 ST MEMMIC
03 26 65 16 63 / 08 85 79 73 22
lcacyclo-tres@wanadoo.fr

COTE D'AZUR

A désigner. *Par défaut:*
André HARTZ, Président de ligue
18 Corniche de Fontsante
83600 LES ADRETS DE L'ESTEREL
04 94 40 96 06 / 06 15 15 46 22
andre.hartz@9online.fr

FRANCHE-COMTE

Jean-Philippe DEBRUYNE
14, rue de la pépinière
70000 VESOUL
03 84 76 75 53 / 06 73 76 14 16
jphdebruyne@yahoo.fr

ILE DE FRANCE

Christophe DIVAN
44, rue Albert Sarraut
Résidence le Turenne
78000 VERSAILLES
01 30 21 38 48 / 06 74 45 07 90
christophe.divan@orange.fr

LANGUEDOC-ROUSSILLON

Ludovic MICHEA
56 route de Montpellier
30540 MILHAUD
06 68 98 01 07
ludovic.michea@gmail.com

Marie GARCIA

04 67 71 39 04 / 06 79 88 77 66
garcia.marie-isa@neuf.fr

LIMOUSIN

Daniel COUSTY
9, impasse des cèdres
19100 BRIVE
05 55 88 16 10
crb.19@aliceadsl.fr

LORRAINE

Olivier SINOT
4, place Gabriel Hocquard
57000 METZ
06 80 25 82 70 / 03 87 33 23 34
olivi@libertysurf.fr

NORD-PAS DE CALAIS

Francis BOULAS
16 route de Lens
62218 LOISON SOUS LENS
03 21 21 57 33
fr.boulas@orange.fr

BASSE NORMANDIE

Adrien LACY
L'être Bréard
61210 Ste Honorine la Guillaume
02 33 37 95 33 / 06 64 05 10 92
adrien.lacy1@orange.fr

HAUTE NORMANDIE

Martine PEREZ
13 rue Amédée Cazavan
76600 LE HAVRE
02 35 25 44 31 / 06 33 89 43 26
martine.perez@ffct-hautenormandie.org

ORLEANAIS

Jean-Pierre CHAUVEAU
8 rue de la croix
18320 JOUET S/L'ETUBOIS
02 48 76 40 84 / 06 60 39 32 87
jeanpierre.chauveau@wanadoo.fr

Sébastien GROSJEAN

sebastien.grosjean@orange.fr

PAYS DE LA LOIRE

Roland GUYET
4, route de Blou
49160 LONGUE JUMELLES
02 41 52 75 71
anne-marie.francois@wanadoo.fr

PICARDIE

Olivier COLIN
71, sente de Feu
60660 SAINT-VAAST-LES-MELLO
06 84 12 17 13
olivier.colin.ffct@wanadoo.fr

POITOU-CHARENTES

Maurice GAILLARD
279 Avenue Denfert Rochereau
17000 LA ROCHELLE
05 46 42 60 07
gaillardmaurice@orange.fr

PROVENCE-ALPES

Claude KLINGLER
La bergerie
84220 LES BAUMETTES
06 11 37 19 98
claud.klingler771@orange.fr

PYRENEES

Serge CORBIERE
545, rte de St Etienne
82350 ALBIAS
sergecorbiere@wanadoo.fr

RHONE-ALPES

Jacques VIEL
222 chemin Revolleyre
38450 LE GUA
06 70 55 78 96
vieljacques@orange.fr

CONSTITUTION DE LA COMMISSION NATIONALE JEUNESSE 2009-2012

Alain RAT Président

Organisations nationales jeunes - Promotion loisirs jeunes - Activités de sécurité routière
Activités des écoles de cyclotourisme : Challenge / Relations / Animations - Programme jeunes international

MEMBRES OFFICIELS

Marie Françoise DESBROUSSES.

Déléguée nationale chargée des organisations jeunes et projets.
Coordination générale SNEJ . Responsable CNER.
mf.desbrousses@ffct.org

François TAVAUZ.

Délégué adjoint pour la semaine jeunes (SNEJ). Suivi des activités
ffctodep60@wanadoo.fr

Christian ABRAN

Délégué chargé des programmes informatiques de gestion des activités jeunes.
Activités éducatives de sécurité routière
christian.abran@ffct.org

Jean pierre METZINGER

Délégué chargé des relations (activités – animations) avec les accueils, écoles de cyclotourisme et commission formation. Suivi du challenge des écoles de cyclotourisme. Responsable CNJC.
metzinger.j.pierre@orange.fr

DELEGUE PROMOTION LOISIRS JEUNES (PLJ)

Francis BOULAS

dossierplj.ffct.fb@orange.fr

MISSIONS SPECIFIQUES

Communication - bulletin « Info Cadres Jeunes » Marie Françoise DESBROUSSES mf.desbrousses@ffct.org
Reportages « Revue Fédérale pages jeunes » Francis BOULAS fr.boulas@orange.fr
Site fédéral jeunes Florent TOUCHARD (sous couvert F Boulas) tiflo@jeunes-ffct.org

Groupes de travail sur les dossiers d'organisations et déroulements

