








# L i a i s o n

NEWS LETTER - n° 76 janvier 2009

## Sommaire

-  **Compte-rendu du séminaire de la commission nationale de Formation**
-  **Un nouveau plan de formation en préparation**
-  **L'accueil des jeunes au sein des clubs de la FFCT**
-  **L'équipe technique nationale**
-  **Un stage Initiateur en Haute-Normandie**
-  **Une nouveauté pour les écoles de cyclotourisme, le Rallye Raid VTT**
-  **Liaison répond à vos questions**

Rédaction : Claude Brulebois, Safona Meftah, Jean-Michel Richefort  
Ont participé à ce numéro : Monique Loride, Yvon durand  
Responsable : Yves-Marie Marchais

L'olympiade s'est achevée, 4 ans se sont écoulés, un nombre important d'actions ont été mises en route grâce à l'ensemble des éducateurs. Merci à tous pour la qualité du travail fourni et l'ambiance dans laquelle se sont déroulés les stages.

Je profite de ces lignes pour saluer le travail et la compétence de Claude Brulebois qui ont permis de maintenir une régularité de parution et une qualité d'articles de Liaison.

La CNF souhaite remercier le personnel du siège - tout particulièrement Safona - et les équipes sur le terrain, qui ont contribué à l'élaboration et la mise en place des stages de formation ainsi que toutes les écoles de cyclotourisme qui ont accepté de nous transmettre des informations et des articles pour la rédaction de Liaison.

Pour ma part il me tient à cœur de remercier mon "compère" Jean-Michel Richefort pour tout le temps qu'il consacre à la formation. La CNF lui doit beaucoup !

Liaison devient une newsletter, n'oubliez pas de nous donner vos adresses courriel.

Vous allez découvrir le nouveau plan de formation - opérationnel route le 1<sup>er</sup> septembre 2009. Les formations seront d'une durée plus courte adaptées à chaque cas : dire les mêmes choses mais autrement pour donner du dynamisme à l'action de formation.

La "porte d'entrée" de la formation est l'animateur club ce qui permettra aux structures de bénéficier d'un meilleur accueil vis-à-vis des familles, des féminines et des jeunes.

Je souhaite rappeler les modalités de financement des stages régionaux : le bénévole nous donne son temps. Il ne doit pas avoir à financer sa formation. Le financement de la formation doit être assuré par

1. le Club
2. le Comité départemental
3. la Ligue régionale

La formation doit faire l'objet d'un dossier CNDS. Compte-tenu du règlement de la Commission des Récompenses, la CNF n'a pu récompenser que Claude Dartoy et Claude Robillard, pour leurs activités durant cette olympiade.

Je vous souhaite à tous une bonne année. Vive 2009 !

*Yves-Marie Marchais  
Président de la commission nationale de Formation  
Responsable des Écoles de cyclotourisme*

## Compte-rendu du séminaire de la commission nationale de Formation

### Samedi après-midi : 14h00 - 19h00

#### Présents :

Barrière Béatrice, Brulebois Claude, Siquin Geneviève, Bertin Christophe, Bouquet Sylvain, Carpentier Emmanuel, Chailloux Jacques, Chambet Gilbert, Courtot Jean-Claude, Dartoy Claude, Debard Jean-Marc, Delage Claude, Ducreux Gérard, Duquesne Jean-Michel, Durand Yvon, Garcia Francis, Giraud Georges, Guenassia Gabriel, Guyet Marcel, Hemery Franck, Leleu Hervé, Lenoble Claude, Lindet Michel, Malivoir Gérard, Mara James, Martin Claude, Mussot Michel, Pietra Francis, Poidras Francois, Prioleau Georges, Rachmuhl Antoine, Richefort Jean-Michel, Robillard Claude, Serre Jean, Schuler Frédéric, Soria Jean-Claude, Taillefer Maurice, Tissot Jacques, Zey Daniel.

Yves-Marie Marchais souhaite la bienvenue aux délégués régionaux et instructeurs présents.

### Bilan financier 2008

Budget obtenu :	<b>84 800 €</b>
Budget réalisé :	<b>80 625,64 €</b>
Budget prévisionnel pour 2009 :	<b>80 000 €</b>

### Bilan des stages 2008

Tourisme à vélo :	<b>17</b> participants
Tronc commun moniteur :	<b>110</b> participants
Spécifique moniteur Route :	<b>14</b> participants
Spécifique moniteur VTT :	<b>49</b> participants

### Stages spécifiques :

Pilotage VTT :	<b>33</b> participants
Maniabilité route :	<b>16</b> participants
Mécanique :	<b>31</b> participants
Mise à niveau TAV :	<b>13</b> participants
Sécurité :	<b>20</b> participants

### Réalisations de l'olympiade

#### Stages nationaux

Tourisme à vélo :	<b>42</b> participants
Mise à niveau TAV :	<b>63</b> participants
Spécifique moniteur Route :	<b>59</b> participants
Spécifique moniteur VTT :	<b>146</b> participants
Instructeur :	<b>22</b> participants
Mise à niveau Instructeur :	<b>11</b> participants
Pilotage VTT :	<b>33</b> participants
Powerpoint :	<b>21</b> participants
Dirigeants :	<b>16</b> participants
Maniabilité route :	<b>98</b> participants
Mécanique :	<b>128</b> participants

Cyclo-découvertes* :	<b>23</b> participants
Sécurité :	<b>100</b> participants
Séjours Jeunes :	<b>22</b> participants

Selon Yves-Marie Marchais peu de stages ont été réalisés en 2008. Le bilan est faible au regard des objectifs : 1100 personnes formées : c'est un trop petit pourcentage par rapport au nombre de licenciés.

Suggestion 1 : Réaliser un diaporama pour convaincre les clubs de l'intérêt pour eux de disposer d'un animateur (minimum)

Suggestion 2 : Aller à la rencontre des clubs pour dispenser une formation : Il est préconisé le déplacement des formateurs vers les stagiaires et non le contraire.

Remarque : Le bilan présenté est un bilan des stages Nationaux. Toutefois il serait souhaitable d'intégrer toutes les formations, y compris celles décentralisées pour un bilan complet.

### Plan de formation

Le nouveau plan de formation a été un point abordé durant les deux jours.

Vous trouverez dans les pages ci-après le schéma thématique des grandes lignes du projet

### Écoles de cyclotourisme

Il a été noté que les écoles de cyclotourisme sont moins actives. Une coordination avec la commission Jeunes devient nécessaire. Une réflexion commune, est fondamentale pour fixer les objectifs d'un projet, et répartir les tâches. La Formation se doit de répondre aux besoins de la Commission Jeunes.

### Liaison

Pour que l'information puisse être rapidement partagée, Liaison est disponible sur le site de la FFCT (espace licenciés).

La version informatique est envoyée à tous les destinataires habituels disposant d'une adresse email : il est demandé à tous les DRF de faire parvenir au siège fédéral, service Formation, les coordonnées email de leurs moniteurs. À terme, la version papier, trop onéreuse devrait disparaître.

### Documents distribués

Tous les congressistes ont été dotés, des outils du formateur, des dossiers de stage, des carnets de progression Route et VTT, du carnet de suivi de formation, des dernières Liaison, du cd "Les gestes qui sauvent", des carnets "Mon premier brevet d'éducation routière" ainsi que du magazine *Cyclotourisme* "Santé".

### Dimanche matin

#### Travail en 3 ateliers

Les thèmes proposés sont tous en rapport avec l'objectif déjà défini : Développer l'accueil au sein des clubs, et notamment celui des jeunes.

**Atelier 1****Comment motiver les clubs à former des animateurs ?**

Le groupe se pose quelques questions au préalable :

- Pourquoi a-t-on besoin de créer une école de cyclotourisme dans un club ?
- Dispenser une formation basique au moment de l'accueil ?
- Que fait-on des 2 700 clubs sans éducateur ?
- Le rôle du président de club ?
- Comment convaincre le président d'avoir une école de cyclotourisme ?

Le groupe s'attache à rechercher l'origine de la "frilosité" des clubs :

Qu'est-ce qui fait peur ?

Réponse :

- La charge de travail
- L'aspect financier
- Le travail en équipe
- La sécurité à assurer
- La formation
- La technique
- L'individualisme
- Le manque de communication
- L'enfant
- Les responsabilités

**Les solutions non exhaustives !**

- Dynamiser le club et ses dirigeants
- Former les cadres des clubs
- Utiliser les compétences au sein du club
- Réduire les intervalles entre les formations (offrir aux pratiquants expérimentés même nouveaux dans le club, la possibilité de s'engager dans une formation)
- Utiliser les événements quotidiens pour convaincre les clubs
- Notion d'accueil de familles adapté
- Incitations de la part de la fédération
- Il faut un fédérateur dans le club
- Inviter les clubs hors école de cyclotourisme à se former gratuitement
- Proposer (aux éventuels candidats) une découverte du fonctionnement de l'activité cyclotourisme encadrée dans un club
- Cibler les clubs exploitables dans un environnement donné
- Dédramatiser l'accueil de l'enfant
- Travailler avec les jeunes issus des écoles de cyclotourisme (qui s'engagent tout naturellement dans la formation)
- Mettre en avant l'activité mécanique et l'orientation
- Être capable de "vendre" l'activité
- Définir une stratégie départementale de développement.

**Ateliers 2 et 3**

Il est demandé à ces deux ateliers de réfléchir au projet de restructuration du plan de formation proposé la veille, l'articulation Animateur-Initiateur-Moniteur, avec des prérogatives nettement définies pour chaque niveau.

**Axes de réflexion :**

Ce projet répond-il à l'objectif d'une formation accessible et motivante pour un public plus important, de façon à développer l'accueil dans les clubs, et en particulier (mais non exclusivement) l'accueil des jeunes ?

Quels contenus paraissent, les mieux en adéquation avec les rôles définis pour chacun ?

Une personne entrant dans ce cursus de formation sera-t-elle motivée pour s'engager plus avant ? Les deux groupes se rejoignent dans leurs conclusions, permettant ainsi de s'orienter dans cette direction !

**Objectif : Établir une progression dans les contenus en fonction des rôles de chacun.**

Les propositions des ateliers, concernant l'animateur et l'initiateur seront prises en compte dans les réflexions de la CNF pour finaliser le nouveau plan (voir article pages suivantes).

Compte tenu de la courte durée de la formation, et de l'importance des contenus jugés indispensables, il a été proposé pour les initiateurs une évaluation finale sur le terrain, avec mise en application des connaissances acquises, par exemple lors d'une organisation départementale ou régionale comme le critérium, le rallye raid, V.I... ou lors d'une sortie en présence d'un groupe, jeunes ou adultes, selon les indications du formateur.

Par manque de temps les deux groupes de réflexion n'ont pu réviser le contenu de la formation Moniteur.

**Dimanche arpès-midi****Intervention du président fédéral : Dominique Lamouller**

Dominique Lamouller, intervient pour souligner l'importance de la formation, point de départ indispensable à nos actions, et indique que les présidents de structures (CoDeps et Ligues) devraient également être formés.

Une mise au point a été faite avec les délégués régionaux à la Formation concernant le calendrier des stages 2009, Yves-Marie Marchais propose que des ligues s'associent pour faire des formations. La ligue Orléanais propose de se regrouper avec la ligue Ile de France de même la ligue Côte-d'Azur avec la ligue Languedoc-Roussillon. Des stages supplémentaires de mise à niveau "Tourisme à vélo" sont programmés pour 2009.

Trois nouvelles formations proposées cette année.

- Lecture de cartes routières - GPS lecture de paysages
- Formation GPS
- Formation "Traceur GPS" : Ces formations sont destinées aux animateurs de bases VTT + responsables comités départementaux et/ou bénévoles.



### Questions des délégués régionaux à la formation

Yves-Marie Marchais répond aux questions posées par les délégués régionaux à la formation.

#### Remise à niveau

1/ Si le moniteur a exercé régulièrement son activité pendant les trois ans, est-il indispensable de l'astreindre à un stage de remise à niveau ? Francis Pietra.

La mise à niveau est, une mise en commun d'expériences, un lieu d'échanges, qui est propice à la résolution de problèmes rencontrés.

2/ Compte tenu des frais engendrés par les stages de remise à niveau Tourisme à vélo, peut-on déplacer les formateurs vers les stagiaires ? Francis Pietra.

Il s'agit d'un stage national ouvert à tous, son lieu doit être central, le gîte des 4 Vents est tout à fait propice à ce genre de formation.

3/ Stage pratique moniteur Tourisme à vélo.

Le Plan de formation prévoit un stage pratique dont l'énoncé, commun pour les trois spécialités, prévoit l'encadrement dans leur spécificité : d'un minimum de 6 séances, (ou ?) l'encadrement d'un VI (jeunes ou adultes), (ou ?) l'encadrement d'un séjour (jeunes ou adultes) pendant un minimum de 3 jours, et la participation à l'élaboration, le suivi et la mise en œuvre de l'action. Plus une épreuve physique : randonnée ou VI ou séjour.

Or, page 11 dans les conditions d'admission au stage spécifique TAV, le stagiaire doit avoir satisfait au stage pratique (éventuellement encadré un séjour) dont l'épreuve physique consiste en l'encadrement d'un séjour.

Il serait souhaitable que le stage pratique comporte au moins deux actions d'encadrement : une cyclo-découverte et un séjour d'une semaine, et l'épreuve physique une randonnée de 150 km.

4/ Peut-on procéder à d'éventuels changements de la formation nécessaire à ceux-ci, ex : Evolution du critérium et de ses règlements ? Jacques Chailloux

Cela ne concerne pas la CNF.

5/ Au dernier séminaire il y a eu débat au sujet de l'évaluation des formations, avec des remarques comme "ce n'est pas parce que l'on a suivi la formation que l'on est compétent". Je voudrais savoir si il y a des suites, y'a-t-il eu des changements ? Franck Hemery.

Non, nouveau plan de formation.

6/ Chaque année à la rentrée de septembre beaucoup de communes mettent en place la journée des associations, serait-il possible de créer une affiche pour cette journée (sans la date) ? Claude Martin.

Oui, à voir avec la communication.

7/ Règles d'accompagnement dans le cas des semaines sport-santé VAL-VVF : Nombre d'accompagnants, nombre de participants par groupe ? François Poidras.

Groupe < 19, 1 ou 2 encadrants selon le "savoir-faire" des participants.

8/ Sur les licences, il apparaît une fonction : président-secrétaire-trésorier-formation initiateur-moniteur etc.

Est-ce que la formation "Animateur club" va apparaître ? Claude Robillard.

Oui, si nous sommes capables de renseigner la base de données.

9/ Est-ce qu'une passerelle est prévue pour les animateurs club qui souhaitent passer Initiateur, cela leur éviterait de tout repasser ? Jean-Marc Debard.

Non.

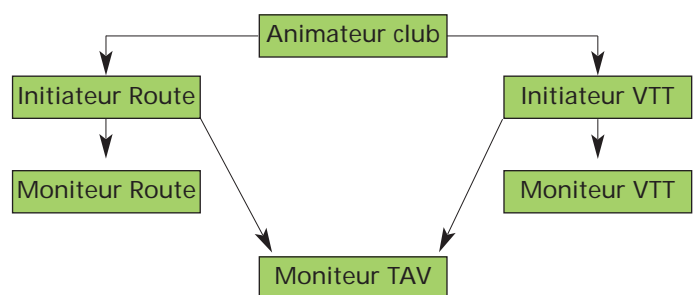
## Un nouveau plan de formation en préparation

Application probable à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2009

### Pourquoi un nouveau plan ?

Les objectifs recherchés :

- Durée plus courte
- Formation adaptée à chaque cas
- Dire les mêmes choses mais autrement
- Dynamiser l'action de formation
- Inciter les clubs à avoir un animateur pour un meilleur accueil



### Animateur club - Route et VTT

Durée de formation : 2 jours.

Formation : Enseignement de base qui donne accès aux autres formations.

Distinction : Diplôme

Qualification :

- Accueillir de nouveaux pratiquants au sein du club,
- Accompagner un groupe (adultes ou jeunes) en sécurité,
- Connaître les pratiques fédérales,
- Autonomie sur la journée.

### Initiateur VTT et initiateur Route

Durée de formation : 3 jours.

Formation : C'est une qualification qui donne accès à la responsabilité d'un séjour FFCT et à l'administration d'une école de cyclotourisme ou l'encadrement et séjours adultes (selon option)

Distinction : Diplôme

Qualifications :

- Accompagner et animer un groupe au sein d'un club en autonomie (adultes ou jeunes),
- Initier à l'apprentissage technique,
- Capacité à ouvrir une école de cyclotourisme,
- Obligation du PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1),
- Autonomie sur le Week-End.

### Moniteur VTT - Moniteur Route - Moniteur TAV

Durée de formation : 4 jours.

Formation : Perfectionnement technique et pédagogique, adaptation au public concerné et responsabilité d'un séjour FFCT.

Distinction : Diplôme

Qualification :

- Accompagner un groupe au sein d'une structure en autonomie sur plusieurs jours.
- Dispenser le perfectionnement technique,
- Organiser, coordonner un programme d'activités d'une structure,
- Intervenir dans les équipes de formation,
- Organiser et gérer des séjours et voyages itinérants,
- Développer un projet tourisme.

Des modules de formation d'approfondissement technique sur différents thèmes d'1 ou 2 jours seront proposés.

- Stage Cyclo-découverte®
- Stage mécanique
- Stage pilotage ou maniabilité
- Stage animation pédagogique en fonction des publics : adolescents, adultes, seniors, handicapés...
- Stage orientation ou GPS

### Instructeur

Le contenu et la durée restent inchangés.

C'est avant tout un formateur. Il encadre des stages de formation moniteurs ou instructeurs. Il participe activement aux travaux de la CNF ou d'autres commissions nationales. C'est aussi un conseiller pédagogique auprès des structures internes ou externes.

## L'accueil des jeunes au sein des clubs de la FFCT

Suite au nouveau plan de formation adopté en Comité directeur des 24 et 25 octobre 2008

**4 possibilités sont offertes aux clubs pour l'accueil des jeunes mineurs :**

1. L'accueil de base de jeunes au sein d'un club.

C'est la licence familiale avec un ou plusieurs enfants ou la licence jeune (moins de 25 ans). Le jeune mineur pratique le cyclotourisme en famille sous la responsabilité des parents ou du tuteur légal en sa présence.

2. La structure d'accueil de jeunes (inférieur à 8) : le PAJ (point d'accueil jeunes).

C'est le début d'un accueil structuré pour les jeunes. Cela implique l'accord du président du club, avec l'aide d'un ou plusieurs adultes expérimentés, parents ou mieux, animateur de club (niveau 1 des éducateurs fédéraux FFCT). Les bénévoles expérimentés peuvent encadrer une pratique de découverte en milieu sécurisé : véloroutes, voies vertes ou chemins faciles pour le VTT, voies peu fréquentées pour la route. Le président du club est responsable de la structure d'accueil de jeunes.

NB : Ce cas est prévu dans l'unique but de favoriser le démarrage d'une structure. L'obligation sera faite à un adulte (au minimum) de se former à l'issue de la première année de fonctionnement du PAJ. NB : La FFCT a la volonté de reconnaître les structures d'accueil.

3. L'école de cyclotourisme d'un club

Pour créer et animer une école de cyclotourisme, il faut au minimum un initiateur route ou VTT (niveau 2 des éducateurs fédéraux FFCT) et un ou plusieurs animateurs et/ou adultes expérimentés dans la même discipline (route ou VTT) que l'initiateur. L'initiateur du club est responsable pédagogique de l'école de cyclotourisme.

C'est un accueil de qualité pour les jeunes avec la délivrance d'un numéro d'agrément par la FFCT. L'agrément est accordé pour 3 années et renouvelable tant que l'école fonctionne.

NB : un kit pédagogique sera alloué par la CNF pour démarrer l'école (voir encadré ci-dessous).

4. Le "label école FFCT"

Pour bénéficier du "label école FFCT" le club doit avoir :

- une équipe d'encadrement,
- un projet pédagogique écrit et suivi sur le terrain,
- une participation active aux manifestations nationales jeunes,
- un compte rendu annuel d'activités adressé au CoDep.

L'équipe d'encadrement comprend au minimum un moniteur route ou VTT (niveau 3 des éducateurs fédéraux FFCT). D'autres moniteurs ainsi qu'un ou plusieurs initiateurs et animateurs complètent l'équipe. Le moniteur responsable pédagogique de l'école coordonne les activités des autres cadres. Il en supervise l'enseignement et la progression pédagogique.

Les taux d'encadrement des mineurs en vigueur actuellement restent inchangés.

Jean-Michel Richefort, DTN

**Contenu du kit pédagogique :**

- trousse de secours,
- outillage pour mécanique basique,
- matériel d'orientation,
- plots pour maniabilité,
- gilets de sécurité.

## L'équipe technique nationale

Intervenants dans la Formation, vous pouvez contacter un membre de l'ETN de votre région, pour toute aide dans le domaine qui les concerne, ce champ d'action étant précisé ci-dessous

### Le champ d'action des membres de l'ETN

Source DTN le 11 décembre 2008

#### Jean-Michel Richefort

Directeur technique national

Territoire national

Missions :

- Relations FFCT- MJSVA et autres ministères,
- Élaboration et suivi de la convention d'objectifs,
- Appui technique auprès de Comité directeur,
- Collaboration avec les commissions fédérales (formation, jeunes, technique, sécurité, communication, revue, médicale),
- Intervention technique auprès d'organismes institutionnels,
- Suivi des relations avec les préfetures pour les organisations,
- Représentation fédérale auprès des institutions nationales,
- Coordination de l'ETN.

Courriel : jm.richefort@ffct.org - Tél. : 01 56 20 88 90

#### Frédéric Schuler

Ligue Bourgogne + territoire national

Missions :

- Suivi des diplômés professionnels (BP randonnée, BEESAC),
- Suivi des différentes filières de formation,
- Suivi de la réglementation d'Etat, MSJSVA,
- Intervention sur stages nationaux et régionaux de formation,
- Formation et jury BEESAC,
- Suivi des bases VTT.

Courriel : f.schuler@ffct.org - Tél. : 06 74 32 55 24

#### Yvon Durand

Ligue Rhône-Alpes + territoire national

Missions :

- Intervention sur les stages nationaux et régionaux de formation
- Enseignement technique du VTT,
- Mise en place d'animations spécifiques (Rallye-raid, espaces de pilotage VTT)
- Référent "sports de nature" auprès du pôle ressources du MSJSVA,
- Référent technique pour les 2 fédérations- FCSAD et FFCAM- dans le cadre des conventions signées avec la FFCT,
- Formation et jury BEESAC,
- Suivi des bases VTT.

Courriel : Y.durand@ffct.prg - Tél. : 06 74 70 36 48

#### Bertrand Houillon

Territoire national

Missions :

- Développement du VTT de randonnée,
- Coordination des "Vertes Tout-Terrain" et "Maxi Verte",
- Création des bases et validation des cahiers des charges,
- Normalisation et validation des circuits VTT,
- Évènementiel et salons nationaux,
- Coordination Fête du vélo et Fête du cyclotourisme,
- Suivi des bases VTT.

Courriel : b.houillon@ffct.org - Tél. : 01 56 20 88 74

#### Sébastien His

Liges de Bretagne et Pays de la Loire

Missions :

- Coordination des 2 ETR,
- Encadrement de séjours nationaux de jeunes,
- Intervention sur les stages de formation route et VTT,
- Intervention en milieu scolaire,
- Développement des écoles de cyclotourisme et des actions de jeunes,
- Relations Ligues - Jeunesse et sports - Conseils régionaux,
- Aide à l'élaboration des plans pluriannuels de développement des ligues,
- Suivi et conseils sur les projets d'actions des ligues,
- Suivi des bases VTT.

Courriel : s.his@ffct.org - Tél. : 06 75 05 55 10

#### Antoine Rachmuhl

Territoire national + Codep 17

Missions :

- Formation de cadres séjours spécifiques mineurs,
- Encadrement séjours nationaux jeunes,
- Création de circuits permanents pour collectivités,
- Actions éducatives en milieu scolaire,
- Développement des écoles de cyclotourisme,
- Intervention sur formation BEESAC au creps de Poitiers,
- Suivi des bases VTT.

Courriel : a.rachmuhl@ffct.org - Tél. : 06 74 03 59 44

#### Michel Mussot

Liges : Alsace, Lorraine, Franche-Comté, Champagne-Ardenne

Missions :

- Coordination des ETR des 4 ligues,
- Encadrement de séjours nationaux de jeunes,
- Intervention sur les stages de formation route et VTT,
- Développement des écoles de cyclotourisme,
- Relations Ligue- Jeunesse et sports- Conseils régionaux,
- Aide à l'élaboration des plans pluriannuels de développement des ligues,

- Suivi et conseils sur les projets d'actions des ligues,
- Suivi des bases VTT.

Courriel : m.mussot@ffct.org - Tél. : 06 63 55 68 99

### Fabrice Rota

Animateur au centre national de cyclotourisme - Les 4 Vents

#### Missions :

- Encadrement des séjours du centre national de cyclotourisme,
- Développement et promotion du centre national de cyclotourisme,
- Programmation et coordination des séjours "sport santé",
- Encadrement stages nationaux de formation,
- Intervention sur formation et Jury BEESAC,
- Création de circuits GPS VTT et route.
- Remplacement du responsable du centre national de cyclotourisme,
- Suivi des bases VTT.

Courriel : f.rota@ffct.org - Tél. : 04 73 53 16 94

### Dany Suaudeau

Animateur au centre national de cyclotourisme - Les 4 Vents

#### Missions :

- Encadrement des séjours du centre national de cyclotourisme,
- Intervention sur stages de formation,
- Gestion de la base VTT du centre national de cyclotourisme et maintenance du parc VTT,
- Développement des écoles de cyclotourisme,
- Création circuits GPS VTT et route,
- Suivi des bases VTT.

Courriel : d.suaudeau@ffct.org - Tél. : 04 73 53 16 94

## Un stage Initiateur en Haute-Normandie



**Stage :** Initiateur route et VTT,

**Dates :** 1-2 et 8 au 11 novembre 2008

**Lieu :** CRJS de Lery-Poses en Haute-Normandie

11 stagiaires : 10 vététistes 1 route. La personne inscrite route a fait le stage VTT sans problème puisque c'est une jeune habituée des critères.

Ci-dessous les comptes rendus d'Alexandre et de Gilles.

### Pédagogique et technique vu par les stagiaires

Adulte accompagnant régulièrement depuis deux saisons l'école de cyclotourisme VTT des Guidons à crampons, il m'apparaissait nécessaire d'acquiescer les fondamentaux pédagogiques liés à cette pratique et notamment ce qui concerne la sécurité à vélo et la gestion de groupe. Les initiateurs de mon club m'ayant confirmé la qualité et l'intérêt de cette formation, j'ai donc fait part de mon souhait d'y participer à notre président Philippe Misko et j'ai pu intégrer la session 2008 organisée par le Codep 27 se déroulant sur six journées à la base de Lery-Poses. Une équipe sympathique et compétente d'encadrants et moniteurs FFCT a su capter l'attention de notre groupe et nous faire apprécier un programme de formation mêlant aspects pratiques et théoriques sans omettre de répondre à des interrogations variées. Vttiste pourtant confirmé, j'ai pu bénéficier du niveau d'expertise de cette équipe et, la dynamique de groupe aidant, j'ai aussi complété mon bagage technique lors de nombreux ateliers traitant de mécanique, cartographie, maniabilité. Mes attentes ont de même été satisfaites pour ce qui est lié à la pratique cyclotouriste en sécurité, j'ai pu améliorer mes acquis sur de nombreux autres points et tout particulièrement ceux qui regardent la conduite d'un groupe de cyclistes en milieu ouvert, routes et chemins variés. En dernier lieu, étant un adhérent récent à la FFCT, ce stage m'a permis d'apprendre à connaître ce qu'est notre fédération, à apprécier de m'y être engagé en tant qu'éducateur et me confirme le bien fondé d'avoir rejoint le monde cyclotouriste après de nombreuses années de pratique individuelle.

Gilles Vadans

En préambule, je souhaiterais faire des remerciements à mon club : le Cyclo Loisirs d'Evreux ainsi qu'à la région et à la FFCT pour m'avoir proposé cette formation. Sans oublier Monique Lorde responsable du stage ainsi que tous les intervenants qui y ont participé pour apporter leurs connaissances et sans qui ce stage n'aurait pu se faire.

Le contenu est riche de connaissances diverses qui touchent à la pratique du vélo. Le rôle d'un initiateur au sein d'un club et les réglementations qui le régissent. Une partie mécanique avec les différents types de vélo, connaître son matériel, savoir le réparer et faire son entretien. Nous avons fait l'autopsie d'un vélo pour connaître à quoi sert la moindre petite pièce. Avec une partie pratique, les mains dans la graisse, changer les pièces courantes, faire des réglages : dérailleur ou autre et principalement une chose que je ne savais pas faire et que j'ai pu apprendre : le dévoilage de roue.

À travers une phase théorique de positionnement sur le vélo et en pratique je me suis rendu compte que la technique à employer peut être cruciale principalement sur un terrain technique.

Et aussi des cours de cartographie pour apprendre à s'orienter. Nous avons pu concevoir notre propre itinéraire et nous nous sommes aperçus qu'une fois sur le terrain les chemins ne correspondent pas forcément à ce qui est indiqué sur une carte et qu'il faut anticiper pour modifier une partie du parcours.

Mais aussi un apprentissage physiologique du corps, connaître ses limites en endurance et dans l'effort mais principalement celles des jeunes qui sont différentes d'un adulte et donc gérer ces données pendant une sortie. Ainsi que des cours de diététique, savoir bien manger avant une sortie et sur le vélo anticiper la faim et la soif.

Par petits groupes et sur des thèmes différents nous avons pu préparer une présentation orale qui était pour nous la gestion d'une école de cyclotourisme. À travers cette préparation, j'ai pu découvrir comment étaient organisées les écoles jeunes des différents clubs aux alentours, tirer le meilleur parti de leurs expériences, discuter des problèmes rencontrés et des solutions à envisager. Comment gérer les quelques heures où ils sont à notre charge pour leur apprendre des choses tout en s'amusant. Et ceci a débouché sur un projet commun, nous avons gardé le contact pour organiser entre deux écoles de cyclotourisme, une rencontre pour leur faire découvrir différentes régions, une manière un peu différente de faire les sorties et de rencontrer d'autres jeunes.

Pour conclure des journées bien chargées mais une bonne ambiance au sein du groupe et des organisateurs avec un super cadre de travail très agréable aux étangs de Poses pour une formation d'initiateur réussie pour tous.

Alexandre

## Une nouveauté pour les écoles de cyclotourisme, le Rallye Raid VTT

**Le Rallye Raid VTT, épreuve organisée pour les jeunes licenciés, est une animation qui finalise le travail effectué dans toutes les écoles de cyclotourisme.**



### De quoi s'agit-il ?

Le "Rallye Raid VTT" est une randonnée qui suit un itinéraire adapté au niveau technique des participants (circuit fléché, road-book, parcours d'orientation). Sur le circuit, les jeunes pilotes doivent s'arrêter à des balises pour satisfaire à différents tests (mécanique, connaissance du milieu naturel, sécurité routière, aisance technique...) qui peuvent leur rapporter des points. Le cumul des points acquis permettra d'établir le niveau atteint, individuellement ou par équipe, sur l'ensemble des spots techniques.

### Quel est l'intérêt de ce RRVTT ?

À travers ce type d'animation, on cherche surtout à susciter une motivation personnelle ou collective puisque le rallye peut s'effectuer par groupe. Pour un jeune pilote, participer à un "Rallye Raid VTT", c'est relever un défi et essayer de réaliser une performance optimale sur un ensemble d'épreuves. C'est aussi le moyen de cerner ses points faibles pour les améliorer ensuite avec les éducateurs de son club et devenir un cyclotouriste autonome.

### Quelle programmation envisager ?

Afin d'impulser une véritable dynamique, il serait souhaitable que chaque Codep organise au minimum un RRVTT par trimestre dans le but de rassembler toutes les écoles départementales de cyclotourisme. Dans la continuité, la ligue organisera au moins une fois dans l'année une grande manifestation régionale "Rallye Raid VTT" pour regrouper toutes les écoles des CoDeps.





Si ce projet est destiné prioritairement aux écoles agréées, l'accueil de structures non fédérales (centre de loisirs, école municipale de sports...) peut s'envisager pour promouvoir nos activités et pour inciter de nouveaux jeunes à venir rejoindre la FFCT.

#### La mise en place

Pour aider les clubs à préparer et organiser un RRVTT, la fédération met à disposition des organisateurs un "Guide de l'organisateur d'un Rallye Raid VTT" disponible sur le site [www.ffct.org](http://www.ffct.org) dans la rubrique : Découvrir, le VTT.

Vous trouverez dans ce document quelques conseils et exemples pour créer les circuits, les zones de maniabilité et les questions techniques ainsi que le règlement adapté à cette épreuve.

#### Objectif

Le premier objectif est d'atteindre, pour 2009, le nombre de 50 RRVTT, ce qui correspondrait à une moyenne de 2 RRVTT réalisés dans chaque ligue. Nous espérons que cet objectif sera très vite dépassé et que le RRVTT deviendra une animation incontournable pour les catégories jeunes.



Pour tout autre renseignement complémentaire, vous pouvez vous adresser à Yvon Durand (CTN/FFCT) chargé du suivi du Rallye Raid VTT. Courriel : [y.durand@ffct.org](mailto:y.durand@ffct.org)

## Liaison répond à vos questions

#### Question n°1

*Un éducateur est victime d'un accident entraînant un arrêt de travail pendant son activité de bénévole. Peut-il prétendre à une indemnité de perte de salaire ou de revenus ?*

#### Réponse de Samuel Neulet :

Une des dispositions de l'article L. 321-6, alinéa 1 du Code du sport appliquée dans le contrat fédéral MMA n° 101 206 004 permet à tous les licenciés FFCT (Mini, Petit et Grand Braquet) de

souscrire des garanties individuelles complémentaires.

Après un accident corporel survenu pendant une activité assurée provoquant un arrêt de travail médicalement constaté, une garantie "Perte de salaire ou de revenus justifiée" est versée selon les termes du contrat fédéral d'assurance. Toutefois, tout cadre fédéral doit être titulaire du diplôme validé par la CNF et reconductible tous les 3 ans.

En 2009, la cotisation annuelle est fixée à 21 €, le montant journalier de la perte maximum retenue est de 16 € du 4<sup>e</sup> jour d'arrêt, et ce jusqu'au 365<sup>e</sup> jour consécutif. Le contrat n° 101 206 004 propose aussi le versement d'une indemnité journalière en cas d'hospitalisation.

Les modalités de souscription et les détails du contrat figurent dans le Bulletin individuel de souscription à télécharger sur le site Intranet des licenciés GILDA..

A savoir : une juridiction peut décider de la condamnation du responsable d'un accident à verser à la victime diverses indemnités. Elles viennent s'ajouter aux garanties contractuelles du ou des contrats souscrits par la victime.

#### Question n°2 (posée à l'AG FFCT)

*Un moniteur route travaille depuis plusieurs années dans une école de cyclotourisme et encadre les séjours semaine jeunes, peut-il obtenir la qualification tourisme à vélo accompagnateur d'adultes avec une formation plus courte qu'actuellement ?*

#### Réponse d'Yves-Marie Marchais :

Cette activité n'a rien à voir avec celle de l'encadrement d'adultes et de l'organisation de séjours. Ce moniteur doit suivre le stage spécifique "Tourisme à Vélo" de 4 jours.

C'est l'activité classique et normale d'un moniteur dans une école de cyclotourisme, son rôle est entre autres, l'encadrement les séjours semaine jeunes.

#### Cyclotourisme pour les seniors

Compte tenu de la richesse de l'actualité de la Formation, la rédaction de Liaison choisit de publier seulement dans son prochain numéro le volet "seniors" de l'article de Michel Costantini dont nous avons publié le volet "jeunes" dans notre précédent numéro. Ce volet senior représente une information essentielle pour les éducateurs intervenant auprès d'adultes.



## Hommage aux 2 Claude

### Claude Robillard



Le 1<sup>er</sup> Claude est Normand pure souche. Cadre fédéral depuis 1996, c'est un autodidacte emprunt du bon sens du terrien. D'un naturel curieux, il aime découvrir, comprendre, aller au fond des choses. Il est toujours en attente d'arguments mais lorsqu'il est convaincu, il s'engage volontiers. L'homme n'affirme jamais les choses, il les suggère et aime faire partager ses idées sans jamais les

imposer. Adepte de la reconnaissance du terrain, il fut dans cette dernière olympiade, pour la CNF, l'artisan de la VAE fédérale (validation des acquis de l'expérience). Aujourd'hui nouvel instructeur, il va faire ses armes de formateur fédéral aux côtés de son vieux complice et ami Jean Dumaine, un autre serviteur du cyclotourisme. JMR

### Claude Dartoy



Le 2<sup>e</sup> Claude est lorrain bon teint. Né mélomane et adepte de la musique classique, il fait régulièrement ses gammes, les siffle parfois. D'un naturel gai, il apporte toujours sa bonne humeur en réunion. Pour la CNF, l'ami Claude est notre spécialiste de l'analyse transactionnelle dont il aime faire découvrir tout le bien-fondé de la démarche dans les différents stages d'instructeurs.

Grâce à lui, bon nombre d'entre nous avons appris à nous remettre en cause. Une qualité indéniable pour un moniteur digne de ce nom. Grand voyageur devant l'éternel, il apprécie le tourisme à vélo et les cyclo-découvertes sous toutes les latitudes. D'ailleurs, à son retour, il n'hésite jamais à partager ses séjours par ses récits et clichés de rêve avec les amis. JMR



Pour vos articles, vos remarques :

"Liaison" est à votre écoute.  
Contact : Commission nationale de Formation  
12, rue Louis Bertrand - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex  
Tél. : 01 56 20 88 88- Fax. : 01 56 20 88 99  
Courriel. : formation@ffct.org

## // Classeur mécanique //



La commission technique de la Fédération vient d'éditer un classeur destiné à donner "toutes les billes" pour bien entretenir son vélo.

Le cyclotourisme mécanique est un recueil d'articles permettant de mieux comprendre comment "ça fonctionne" et de s'approprier des astuces pratiques.

"Certes, ce document ne sera pas suffisant pour faire de vous un mécanicien. Ce n'est pas le but. En revanche,

si vous saisissez le bon outil, en vous adonnant à quelques manipulations basiques, avec un zeste d'observation et un peu de dextérité, vous serez capable d'assurer l'essentiel de l'entretien de votre chère monture" confie Jean-Michel Richefort, Directeur technique national de la Fédération.

Présenté sous forme de classeur, vous aurez tout loisir de compléter "cette bible" par des fiches techniques au fur et à mesure de l'évolution du matériel.

Tous les conseils de base pour un bon entretien sur [www.ffct.org](http://www.ffct.org) rubrique Conseils.

En vente à la boutique FFCT : 10,00 €. Tél. : 01 56 20 88 92.

## Ils sont moniteurs !

Après étude des dossiers relatifs à la Validation des Acquis de l'Expérience, la commission nationale de Formation réunie le 17 janvier 2009 a émis un avis favorable à 5 personnes.

- Gisèle Brunner - club n°04964 "Saint-Martin-du-Tertre"  
CoDep 89 - Ligue de Bourgogne. Moniteur route
- Alain Rat - club n°04120 "Montamisé Cyclotourisme"  
CoDep 86 - Ligue Poitou-Charentes. Moniteur route et VTT
- Michel Rougert - club n°01897 "CSADN Cyclotourisme"  
CoDep 42 - Ligue Rhône-Alpes. Moniteur route
- Olivier Tuppin - club n°03113 "Cyclotouristesport Frepillon"  
CoDep 95 - Ligue Île-de-France. Moniteur VTT
- Alfred Wilt - club n° 05850 "Vélo Evasion Saverne et Env"  
CoDep 67 - Ligue Alsace. Moniteur VTT

Un petit rappel à faire passer à tous vos moniteurs

Pour celles et ceux qui ont une nouvelle adresse courriel et qui souhaitent recevoir la News-letter régulièrement, nous vous invitons à nous la transmettre rapidement à : [formation@ffct.org](mailto:formation@ffct.org).