

## Votre trousse de secours



**Ne pas donner de médicaments aux enfants sans avis médical.  
( Même du paracétamol : Doliprane®, Efferalgan®, etc...)**

### A. Le matériel :

**La chasuble fluorescente retro réfléchissante normalisée (gilet de signalisation haute visibilité CE)**

**Une petite fiche** rappelant les éléments de l'alerte et de l'évaluation de gravité d'un blessé.  
(dépliant « La chute à vélo » et un papier + crayon)

**Drap de survie.** (1 ou 2)

**Téléphone portable chargé.**

**Mouchoirs en papier.**

**Bidon d'eau potable.**

Un **petit Savon de Marseille** dans une petite boîte.

**Deux à trois paires de gants à usage unique non stériles en vinyle ou en polyuréthane**

(Eviter le latex trop allergisant) - sinon deux sacs étanches en plastiques au minimum

**Interfaces stériles souples GRASSOLIND® NEUTRA Paraffine ou MEPITEL® silicone**

**Compresses stériles 40x40 (paquet de 10)**

**Bandes de gaze stériles (NYLEX), ruban adhésif (MICROPORE...)**

**Bande adhésive inextensible STRAPPAL de 2,5 cm de large.**

**Chlorhexidine Gilbert® 0,05% : monodose de 5 ml**

**Briquet, cigarette** (pour chauffer sans brûler le venin d'une piqûre de guêpe ou d'autre hyménoptère)

**Un tire tique** (voir <http://www.crfp-poitou-charentes.fr/Chaque-forestier-doit-connaître-la.html> et <http://fr.wikipedia.org/wiki/Tire-tique>)  
Quelques morceaux de sucres.

### B. Les conseils :

**Ne pas donner de médicaments aux enfants sans avis médical.  
( Même du paracétamol : Doliprane®, Efferalgan®, etc...)  
Vous restez responsables en cas d'effet secondaire...**

- Pour ne pas vous contaminer :

Deux à trois paires de gants à usage unique non stériles en vinyle ou en polyuréthane (sinon deux sacs plastiques au minimum) (Eviter le latex trop allergisant -

- Pour vous laver les mains : un **petit Savon de Marseille** dans une petite boîte.
- Pour désinfecter ensuite :

- Se laver les mains au savon et si possible mettre des gants en vinyle ou en polyuréthane propres : on peut aussi laver les gants au savon et à l'eau potable et bien rincer.

- Faire remonter les corps étrangers à la surface et les enlever avec une compresse (en particulier à la face) utiliser de l'eau tout simplement ou de l'eau oxygénée en flacons unidoses. (Ne se périment pas rapidement, mais c'est douloureux +++ et attention aux yeux)

- Toujours nettoyer du centre vers la périphérie de la blessure avec de l'eau potable sans additif ou tout au plus un peu de savon. Bien rincer avec l'eau potable dans ce dernier cas.

Jamais de coton...(il peluche et laisse des fibres dans la plaie, source d'infection)

Peu d'antiseptiques sont incolores pour ne pas modifier l'aspect de la plaie, sans chrome et iode pour éviter les allergies, sans alcool car irritant : préférer **Chlorhexidine Gilbert® 0,05% : monodose de 5 ml** (ne doit pas être appliquée avec un autre antiseptique)

- Pour isoler et protéger la plaie : **interfaces stériles souples** et non adhérents qui sont des *dispositifs médicaux remboursables, n'ayant pas le statut de médicament* :

**GRASSOLIND® NEUTRA Paraffine ou MEPITEL® silicone**

Couvrir avec **compresses stériles 40x40**

Jamais de coton...(il peluche et laisse des fibres dans la plaie, source d'infection)

- Pour emballer la plaie : **Bandes de gaze stériles (NYLEX), ruban adhésif (MICROPORE...)**
- Une **bande adhésive inextensible STRAPPAL** permettra les petites contentions.

**Briquet, cigarette** (pour chauffer sans brûler le venin d'une piqûre de guêpe ou autre hyménoptère)

**Un tire tique**

(voir <http://www.crfp-poitou-charentes.fr/Chaque-forestier-doit-connaître-la.html> et <http://fr.wikipedia.org/wiki/Tire-tique>)

Le nom de vos **élèves allergiques** au venin de guêpe ou autre allergène et leur **kit injectable** de secours adapté et non périmé. (Voir ordonnance médicale et les parents pour mode d'emploi : voir fiche sanitaire de liaison)

**Médicaments prescrits** à un enfant par son médecin en cas de problème...

(En particulier aérosols pour l'asthme) et mode d'emploi.