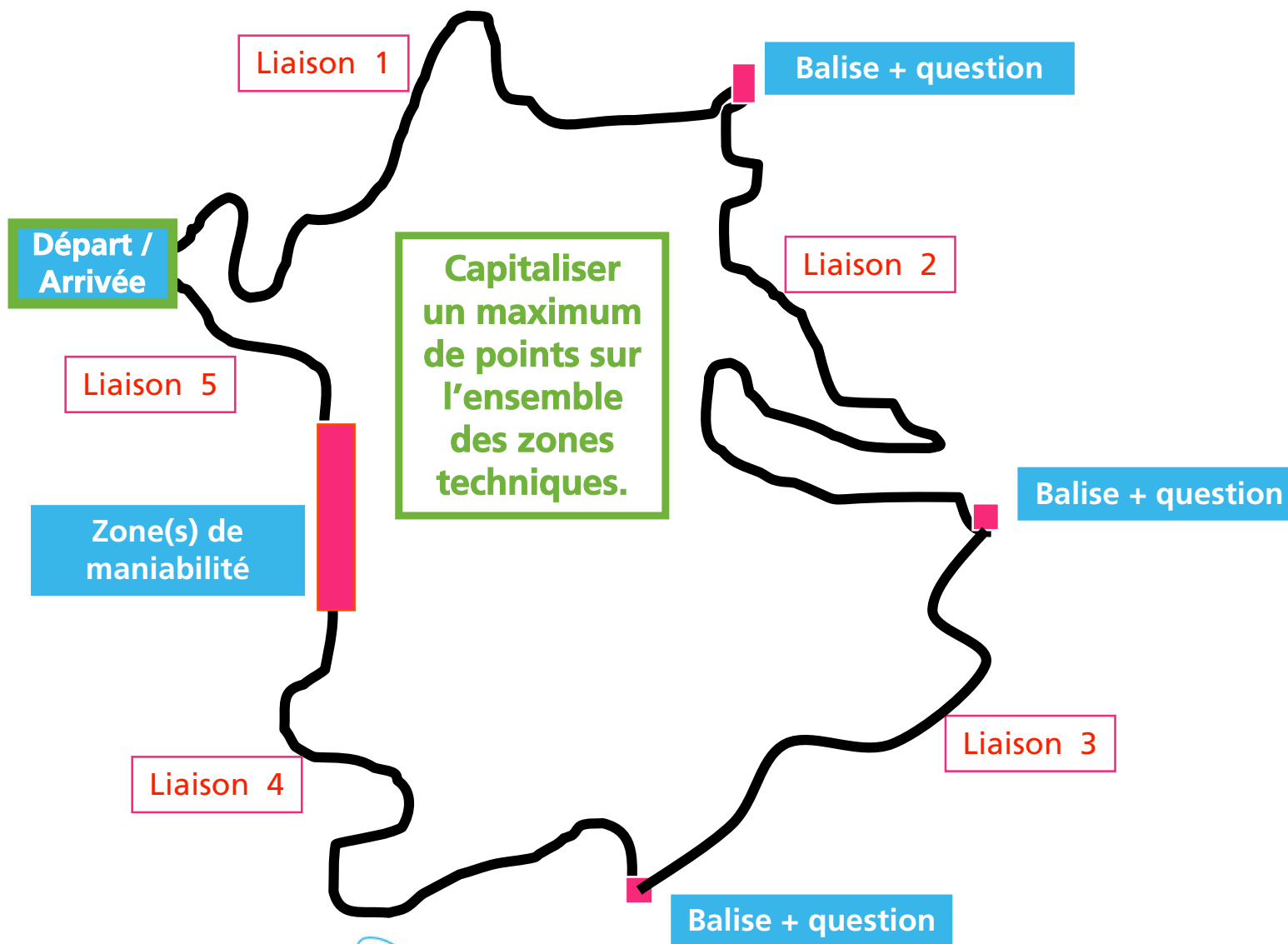


Le Rallye Raid VTT



LE CONCEPT RALLYE RAID VTT



le tourisme à vélo



Les objectifs



Développer le VTT au sein de la FFCT
pour passer de 7000 jeunes à

Finaliser le travail réalisé dans les écoles
*Organisation d'un programme
d'animations sur l'année*

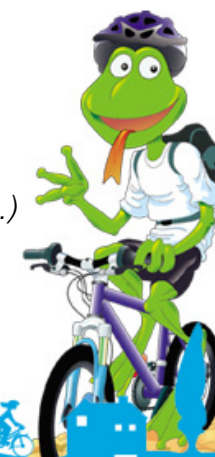


Susciter une émulation nouvelle

pour des individuels, des équipes

Créer une animation

pour attirer les non licenciés (CVL, écoles, ...)



Les points déterminants



Pratiquer le VTT sous **une forme ludique**.

Augmenter **le temps de pratique** des jeunes sur le vélo.

Développer **la notion d'équipe**.

Suivre **l'évolution des performances individuelles** (orientation, technique de pilotage, connaissance du milieu, régularité, ...) qui conduiront à **l'autonomie**.



Rallye Raid VTT



Liaison 1



Départ / Arrivée

Liaison 2



Liaison 5



Liaison 3



Liaison 4



le tourisme à vélo



Exemple de calendrier prévisionnel



- **novembre** → 1 rallye raid VTT organisé dans chaque CODEP
- **janvier – février- mars** → 1 rallye raid VTT organisé dans chaque CODEP
- **avril – mai – juin** → 1 rallye raid VTT organisé dans chaque CODEP
□ + 1 rallye raid VTT organisé par la Ligue
- **juillet et / ou août** → 1 rallye raid VTT National organisé par la FFCT



Méthodologie



- ▣ 1- Trouver et baliser un circuit adapté
- ▣ 2- Repérer le circuit sur une carte
- ▣ 3- Positionner 3 balises (carte + terrain)
- ▣ 4- Créer 2 zones de maniabilité
- ▣ 5- Préparer les cartes et fiches de route (FFCT)
- ▣ 6- Accueillir les équipes ou les individuels
- ▣ 7- Gérer la sécurité et les résultats



Le déroulement

Inscription + récupération des cartes et des fiches de route



Départ sur le parcours d'orientation

Suivi d'un itinéraire balisé



Arrêt aux balises

Emplacement / carte

Lieu défini par une photo ou une énigme



Répondre aux questions

Permet de cumuler des points



Franchir les zones techniques de maniabilité

Permet de cumuler des points



La fiche de route



N°

Le port du casque est obligatoire pendant toute l'épreuve.

Tu dois respecter le Code de la route et la nature. 🚲

Nom :
Prénom :
Adresse :
Ville :
Code Postal :
Club :
N° de licence :
Date de naissance :

a validé : bornes VTT sur le Rallye Raid VTT

Date, Le :

Tampon + signature de l'organisateur

1	2	3
4	Total	Coef. multiplicateur

..... Bornes VTT

Responsable Rallye Raid VTT
Tél. :

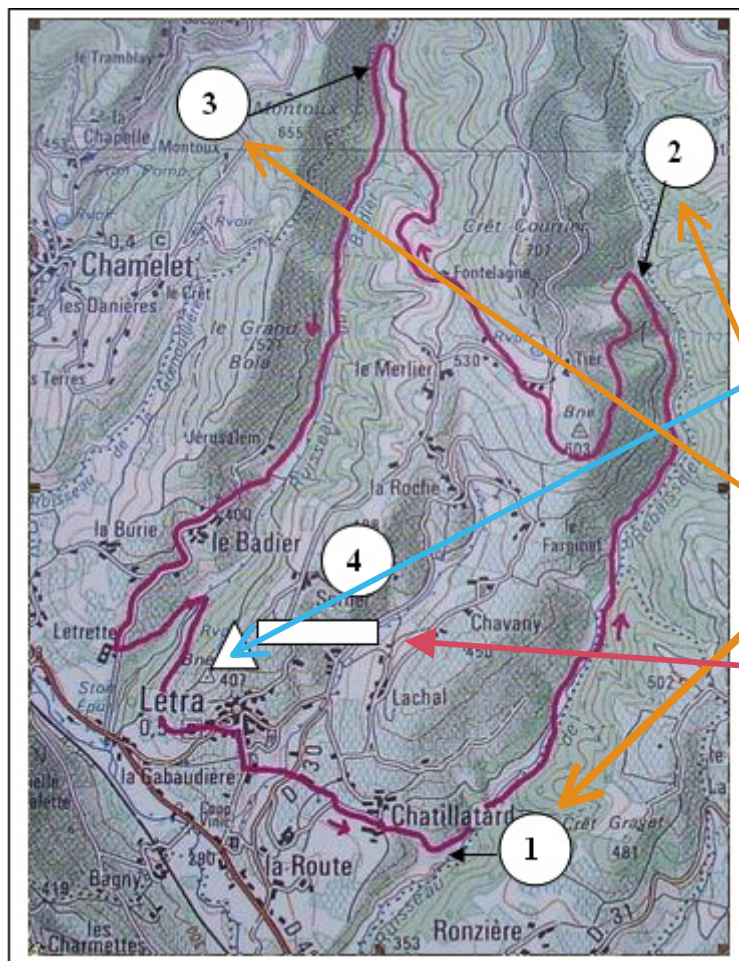
Fiche à retourner à la commission VTT de la FFCT

📞 secours 18 ou 112

- ☐ La fiche sert de support aux contrôles des tests
- ☐ Elle permet de valider le nombre de « bornes VTT » acquis sur chaque Rallye Raid



La carte



Exemple de tracé d'un Rallye Raid VTT qui comprend :

1 zone de départ / arrivée

3 emplacements de balises

2 zones de maniabilité



Les points de passage (lieux à découvrir)



« Vous avez rendez-vous sur le chemin qui passe sous cet ouvrage.

De là, vous aurez une indication pour aller sur un autre lieu »



Balise question environnement



EN FRANCE, LES RAPACES SONT PROTEGES DEPUIS ?

- A 1945
- B 1972
- C 2006



Balise question mécanique



SUR UN DERRAILLEUR QUEL EST LE NOM DE CETTE PIECE ?

- R la base
- S le bras
- T la chape



Zone de pilotage / maniabilité



ZONE NATURELLE



ZONE ARTIFICIELLE



Zone de pilotage / maniabilité



Le terrain est choisi pour ne pas occasionner de traumatismes graves



Chacun remplit sa fiche de route



N°

Nom :
Prénom :
Adresse :
Ville :
Code Postal :

Club :
N° de licence :

Date de naissance :

**a validé : bornes VTT
sur le Rallye Raid VTT**

Date,
Le :

Tampon + signature
de l'organisateur

**Le port du casque est obligatoire
pendant toute l'épreuve.**

**Tu dois respecter le Code de la route
et la nature.**

1	2	3
4	Total	Coeff. multiplicateur

..... Bornes VTT

Responsable Rallye Raid VTT
Tél. :

secours 18 ou 112

Fiche à retourner à la commission VTT de la FFCT

On reporte la réponse jugée bonne (sur 1, 2, 3)

On note le nombre de points acquis sur les zones de pilotage (4)

L'organisateur effectue le total

Coefficient multiplicateur

Nombre de bornes VTT

Validation pour les brevets



Brevet des 150, 500, 1000 bornes



Circuit = 12 km

5 / 8 points

pilotage

balises

Circuit rubalisé
road book
ou orientation

balises

balises

Coefficient	
0 à 12 pts =>	1
12 à 15 pts =>	2
16 à 18 pts =>	3
19 à 20 pts =>	4

3 bonnes balises + 3 bonnes réponses + 5 / 8 au pilotage = 17 points

Coefficient : 3

Validation de 12 km X coef. 3 = 36 bornes VTT



Brevet des 150, 500, 1000 bornes



N°

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Ville :
Code Postal :
.....
Club :
N° de licence :
.....
Date de naissance :

**a validé : bornes VTT
sur le Rallye Raid VTT**

Date,
Le :

Tampon + signature
de l'organisateur

Fiche à retourner à la commission VTT de la FFCT

Partie de la fiche à retourner à la FFCT
« Commission VTT »

**Cumul des bornes
VTT validées**

pour recevoir son brevet ou challenge





**Le travail réalisé dans les écoles
permet de préparer les brevets des 150, 500 ou 1000 bornes VTT**





Bon, je vous quitte
car j'ai un
Rallye Raid VTT qui
m'attend !

